

# As minhas Receitas

## Guacamole



Ingredientes: 1 unidade de abacate maduro  
1 colher de sopa de de cebola picada  
1 unidade de dente de alho picado  
1 unidade de tomate pequeno em cubos pequenos  
1 unidade de malagueta picada  
0,5 colher de chá de cominhos  
0,5 colher de chá de pimenta cayenne e pimenta fresca  
1 colher de chá de sumo de lima  
2 colher de chá de de azeite  
2 colher de chá de de coentros frescos picados

### Instruções de preparação:

Num tijela colocar o abacate com o sumo de limão e esmagar bem. Acrescentar todos os outros ingredientes, mexer muito bem e servir! Fácil!! :)

Sugestões Adicionais: