

As minhas Receitas

Alheira com Ovos



Ingredientes: 2 unidade de ovos
1 unidade de alheira
0 unidade de salsa

Instruções de preparação:

Retirar a pele da alheira e com a ajuda de um garfo esfarelar tudo. Aqueça uma frigideira anti aderente com um bocadinho de azeite e vá fritando a alheira até ficar douradinha, mexendo sempre. Bater os ovos, temperar com a salsa e juntar à alheira. Mexer com uma colher de pau. Servir com uma salada ou com tostinhas.

Sugestões Adicionais: