

Molho de mostarda



Ingredientes: 1 unidade de copo de iogurte natural desnatado
1 colher de sopa de mostarda escura
1 colher de sopa de gergilim preta
1 colher de sopa de sumo de limão
1 pitada de sal

Instruções de preparação:

Misture numa tigela o iogurte, a mostarda e o suco de limão, batendo sem parar com um batedor. Tempere com uma pitada de sal. Use o gergilim para decorar, mas pode adicionar um pouco ao molho, pois dá um toque especial.

Sugestões Adicionais: