

Salada de batata e iogurte



Ingredientes: 2 unidade de batatas (médias)
1 unidade de alho francês (pequeno)
1 unidade de iogurte ntural
0 totaste de sal & pimenta
0 totaste de azeite

Instruções de preparação:

Descasque ou raspe a casca das batatas e corte-as em cubos não muito pequenos. Leve as batatas a cozer em água temperada de sal. Entretanto corte o alho francês em fatias e lave-o em água abundante de modo a perder toda a terra que possa ter. Leve depois uma frigideira ao lume com um fio de azeite e salteie o alho francês de modo a que não fique demasiado cozido. Tempere-o com um pouco de sal e pimenta. Assim que as batatas estiverem cozidas escorra-as bem e coloque-as numa saladeira. Junte-lhes o alho francês salteado, e o iogurte. Tempere com um pouco de sal e pimenta e misture bem. Sirva frio ou à temperatura ambiente.

Sugestões Adicionais: