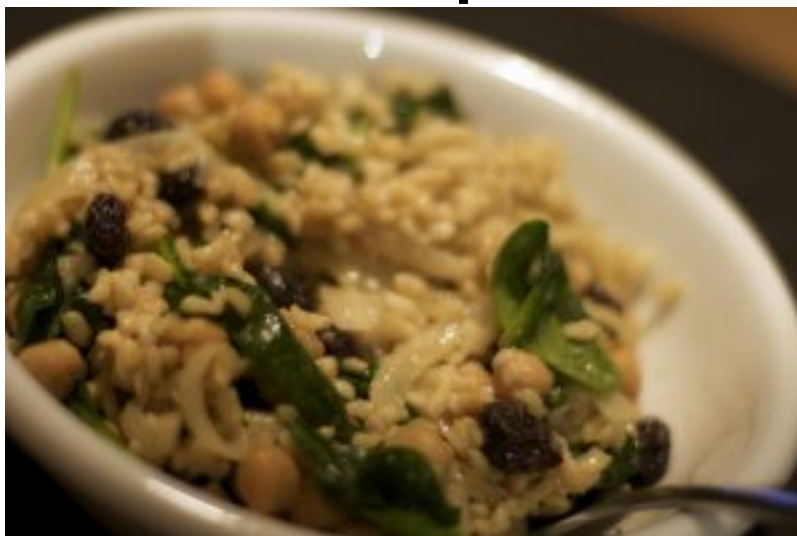


## Arroz de espinafres



Ingredientes: 400 grama de arroz  
1 decilitro de azeite  
1 unidade de cebola (picada)  
1 load de louro  
1 unidade de molho de espinafres  
0 totaste de sal & pimenta  
0 totaste de água  
0 totaste de coentros

Instruções de preparação:

Sugestões Adicionais: Arranje os espinafres, e depois, coza-os em água temperada com sal. Faça um refogado com o azeite e a cebola picada. Tempere com pimenta e colorau. Junte a folha de louro e de seguida os espinafres. Junte água suficiente para cozer o arroz (o dobro da quantidade do arroz). Deixe ferver, tempere com sal e junte o arroz. Deixe cozer durante 8 minutos. Apague o lume e junte os coentros picados.