

Sanduíche de ovos



Ingredientes: 4 unidade de ovos
2 colher de sopa de manteiga
0 totaste de sal & pimenta
4 unidade de pães tigre
1 molho de agriões
30 grama de couve-roxa

Instruções de preparação:

Bata os ovos e coloque-os numa frigideira antiaderente, untada com a manteiga. Mexa bem até os ovos solidificarem. Tempere com sal e pimenta. Abra os pães tigre no sentido longitudinal e recheie com os ovos mexidos, as folhas de orégãos e a couve-roxa cortada em juliana fina. Espete um palito de madeira e sirva de seguida.

Sugestões Adicionais: