

Sanduíche de Frango



Ingredientes: 0,5 unidade de peito de frango desfiado

1 colher de sopa de maionese

2 colher de sopa de azeitonas verdes picadas

1 colher de sopa de salsinha picada

2 colher de sopa de cenoura ralada

1 colher de sopa de cebola picada

2 colher de sopa de tomate picado

6 unidade de fatias de pão à escolha

6 unidade de alface

0 grama de requeijão

Instruções de preparação:

Numa panela com 1 litro de água, coloque o peito de frango e tempere a gosto. Cozinhe.

Depois de cozido desfie o peito de frango e misture com a maionese, a azeitona, a salsinha, a cenoura, a cebola, o tomate e reserve. Montagem Sanduíche - para 3 pessoas Espalhe o requeijão nas fatias de pão integral e coloque as folha de alface e a mistura do peito de frango. Cubra com a outra fatia de pão.

Sugestões Adicionais: