

Ovos aromáticos



Ingredientes: 8 unidade de ovos
0 unidade de pimenta
0 unidade de sal
0 unidade de tomilho
0 unidade de salsa
0 unidade de hortelã

Instruções de preparação:

Bata os ovos com um pouco de sal e um pouco de pimenta preta recém-moída e reserve-os. Lave muito bem todas as ervas e pique-as. Misture-as com os ovos batidos. Numa frigideira derreta a manteiga, verta a mistura de ovos e ervas e mova com uma colher de madeira em fogo baixo até que comecem a adquirir a consistência desejada. Retire-os do fogo. Acrescente um pouco mais de manteiga e mexa bem.

Sugestões Adicionais: Para os ovos mexidos ficarem com o sabor das ervas mais intenso, bata-os, adicione as ervas e reserve num tuperware fechado durante 1 hora.