

Chow Mein



Ingredientes: 1 pack de massa chinesa
0,5 quilogramas de bifanas de porco
1 lata de rebentos de soja
1 lata de cogumelos
3 unidade de tiras de pimento vermelho
3 unidade de ovos cozidos
1 unidade de cebola
0 totaste de óleo de soja

Instruções de preparação:

Numa frigideira anti-aderente e funda, coloque um pouco de óleo de soja. Adicione a cebola laminada, os rebentos de soja, os cogumelos, as bifanas cortadas em tiras e o pimento. Tempere com sal e deixe saltear. Prepare a massa de acordo com as instruções da embalagem e quando estiver pronta adicione-a ao preparado da frigideira. Junte também os ovos cozidos, cortados em rodelas. Deixe cozinhar mais 5 minutos e sirva bem quente.

Sugestões Adicionais: