

Fusilli com atum I



Ingredientes: 2 unidade de atum
500 grama de massa fusilli
1 decilitro de natas
1 unidade de cebola (média)
3 unidade de tomates
2 unidade de dentes de alho
1 colher de chá de manteiga
0 totaste de sal
0 totaste de azeite
0 totaste de orégãos

Instruções de preparação:

Coloque azeite num tacho, no qual tem de fazer um refogado com a cebola, o alho e o tomate. Adicione o atum,, orégãos e sal. Enquanto faz o refogado, coza a massa. Quando ela estiver cozida, escorra e adicione a manteiga. Por último, misture as natas. Mexa um pouco e sirva a massa. Verta o molho sobre esta.

Sugestões Adicionais: