

## Arroz de Atum I



Ingredientes: 1 unidade de cebola  
2 de atum  
0 unidade de azeite  
2 chávena de arroz agulha  
2 chávena de água  
0 unidade de sal & pimenta

### Instruções de preparação:

Refogue a cebola picada no azeite, junte o atum e o arroz e deixe fritar um pouco. Depois junte a água, o sal e a pimenta, tape e deixe cozinhar durante 12 minutos. Apague o lume e deixe repousar durante 5 minutos com a tampa. Acompanhe com salada de alface.

Sugestões Adicionais: