

## Salada de lavagante



Ingredientes: 2 unidade de lavagantes  
1 fatia de presunto (grossa3/)  
0.75 chávena de pinhões  
1 unidade de alface  
6 colher de sopa de maionese  
1 colher de sopa de mostarda  
1 colher de chá de vinagre  
1 unidade de maçã  
0 totaste de sumo de limão  
0 totaste de pimenta branca (em grão)

### Instruções de preparação:

Coza os lavagantes em água temperada com sal e deixe arrefecer. Limpe-os e corte-os em pedaços. Reserve. Corte o presunto em tiras e frite-as em óleo até ficar estaladiço. Espalhe os pinhões no tabuleiro e toste-os durante uns minutos. Limpe a alface das folhas exteriores e separe as mais tenras. Lave e escorra bem. Numa tigela misture a maionese com a mostarda, o vinagre e pimenta branca acabada de moer. Descasque a maçã, corte-a em tiras finas e regue de imediato com o sumo de limão. Disponha a alface numa saladeira e, por cima, espalhe os pedaços de lavagante. Polvilhe com os pinhões e regue com o molho.

Sugestões Adicionais: