

As minhas Receitas

Banana frita



Ingredientes: 4 unidade de bananas
0 desconhecido de leite q.b.
1 unidade de ovo
0 desconhecido de farinha de trigo q.b.
0 desconhecido de pão ralado q.b.
0 desconhecido de óleo q.b.

Instruções de preparação:

Coloque a farinha numa taça e misture o ovo e o leite. Num prato coloque o pão ralado. Descasque as bananas e passe-as por farinha. De seguida coloque-as no leite e depois deixe-as escorrer um pouco. Passe-as por pão ralado e frite-as em óleo quente. Depois de fritas coloque-as sobre papel absorvente para ficarem secas.

Sugestões Adicionais: