

SALADA ENFORMADA DE ATUM



Ingredientes: 0 grama de alface frisada
0 grama de cenoura
0 desconhecido de milho doce
1 lata de atum
3 colher de sopa de maionese
1 grama de tomate
0 grama de sal
0 grama de rabanetes

Instruções de preparação:

Lava-se a alface e corta-se em juliana. Rala-se a cenoura e envolve-se na alface, assim como o milho e o atum escorrido. Envolve-se a maionese . Lava-se o tomate e corta-se em rodela. Forra-se uma taça com película aderente e enche-se com camadas de salada de atum e tomate. Leva-se ao frio por 20 minutos. Desenforma-se e decora-se com tomate cereja e rabanetes.

Sugestões Adicionais: